

Quelles sont les stratégies des familles de jeunes 2SLGBTQIA+ présentant des idées ou gestes suicidaires? : Une étude de la portée.

Rebecca Savard, étudiante à la M.Sc. inf., Université du Québec à Rimouski Campus Lévis
Sous la direction des professeures Nathalie Maltais inf. Ph.D et Johanne Hébert inf. Ph.D

INTRODUCTION

Les jeunes 2SLGBTQIA+ font face à des taux élevés de détresse suicidaire, liés à la stigmatisation, l'exclusion et les multiples formes de violence systémiques dont ils sont victimes.^{1,2,3,4} Bien que le rôle protecteur de la famille soit reconnu dans la prévention du suicide de ces jeunes,^{3,5,6} peu d'études se penchent sur les stratégies concrètes que les familles mettent en place dans ces situations.

OBJECTIFS

- Synthétiser les connaissances existantes
- Repérer les lacunes dans la littérature
- Identifier des pistes d'intervention adaptées

CONTEXTE ET BUT

Une première revue de littérature a été réalisée pour définir les concepts et explorer les thématiques clés liées à la recherche d'aide des familles d'adolescent.e.s 2SLGBTQIA+ en détresse suicidaire. Celle-ci a démontré qu'il existe un vide de connaissances important concernant la recherche d'aide de cette population.

Le but est donc de faire une étude de la portée,^{7,8} afin d'identifier les stratégies mises en place par les familles d'adolescent.e.s 2SLGBTQIA+ présentant des idées ou gestes suicidaires.

MÉTHODOLOGIE



1 Cadre méthodologique

Joanna Briggs Institute (JBI)
Suivi des recommandations PRISMA-ScR

2 Question de recherche

Quelles sont les stratégies des familles d'adolescent.e.s LGBTQ+ présentant des idées ou gestes suicidaires dans leur recherche d'aide ?

3 Stratégie de recherche

Bases de données : CINAHL, PUBMED, PSYCINFO, ERUDIT, SCOPUS
En français et anglais, période de 2014 à 2025

4 Critères inclusion-exclusion

Études portant sur les **stratégies/attitudes/approches/expériences** des membres de ces familles
Méthodes qualitatives, quantitatives, mixtes

5 Sélection et extraction

Logiciel Covidence - Extraction des données à l'aide d'une grille structurée
Analyse descriptive et thématique

6 Présentation des résultats

Organiser les résultats de manière claire
Suivre les lignes directrices PRISMA-ScR.

THÉMATIQUES CLÉS RECENSÉES

Les défis et l'impact sur les familles

- Détresse psychologique : culpabilité, anxiété, isolement, peur d'un décès ou d'incidents futurs.^{9,10,11,12,13,14}
- Relations parent-enfant affectées par l'hétéronormativité et le manque de communication.^{14,15,16}
- Les jeunes 2SLGBTQIA+ peuvent hésiter à demander de l'aide par peur du rejet.¹⁷ • Se tournent davantage vers leurs ami.e.s¹⁸

L'importance cruciale du soutien familial, social, amical

- Le rejet familial est un prédicteur important des tentatives de suicide et de la consommation de substances.¹⁹
- Acceptation parentale et sociale **+** fortement le risque suicidaire.^{20,21}
- Le soutien améliore le bien-être, protège contre la dépression et les conduites suicidaires.²²

Les interventions et le soutien incluant les familles

- Évaluer et référer vers du soutien familial et par les pairs en contexte d'urgence.¹⁸
- Recommandation d'interventions axées sur le soutien familial pour atténuer les inégalités en matière de santé mentale chez les jeunes 2SLGBTQIA+.⁶
- Les services centrés sur la famille sont essentiels en situation de crise²³

L'expérience et les besoins des familles

- Manque de services et de ressources adaptés.^{10,11}
- Demandent un meilleur accès au soutien pour l'adolescent.e et pour eux-mêmes.^{10,11}
- Expriment un désir d'être plus impliqués et mieux informés dans les soins liés à la suicidabilité.¹⁰

RETOMBÉES ANTICIPÉES

À la lueur de la revue des écrits, il semble y avoir un vide de connaissances important concernant les stratégies utilisées et le processus de recherche d'aide des familles d'adolescent.e.s 2SLGBTQIA+.

CONCLUSION

Cette étude contribuera à soutenir les familles, en offrant des repères concrets pour améliorer les pratiques cliniques, communautaires et préventives auprès des jeunes 2SLGBTQIA+ ainsi qu'auprès des familles elles-mêmes.

Elle aidera à mieux cerner le type de soutien dont ces familles ont besoin, notamment en lien avec l'identité de genre, l'orientation sexuelle et les idées ou gestes suicidaires de ces adolescent.e.s.

RÉFÉRENCES

